

Kontrakt sesji coachingowej

1. Zasada poufności

Sesja coachingowa jest sesją poufną. Wszelkie informacje przekazywane coachowi przez Klienta są informacjami bezpiecznymi, zachowanymi w dyskrecji. Sesja to przestrzeń bezpieczeństwa oraz szczerości.

2. Terminowość oraz punktualność

Obie strony zobowiązują się do punktualności oraz terminowości. W razie potrzeby jest możliwość anulowania sesji - min. 1 dzień przed umówionym spotkaniem. Regulowanie opłat za sesję odbywa się w terminie ustalonym przez obie strony.

3. Odpowiedzialność

Coach jest osobą, która podąża za Klientem, proponując odpowiednie narzędzia oraz zadając odpowiednie pytania. Jednak to Klient generuje rozwiązania, podejmuje decyzje oraz wprowadza je w życie, biorąc pełną odpowiedzialność za swoje działania. Klient pracuje pomiędzy sesjami poprzez wykonywanie zadań domowych. Coach, zgodnie z indywidualnym podejściem do Klienta, zobowiązuje się do przygotowania do każdej sesji.

4. Kwestie delikatne

Klient oraz coach — obie strony mają prawo do rezygnacji z sesji z powodu nie wywiązywania się ze zobowiązań którejs z stron. Obie strony mają prawo do jasnego zakomunikowania o dyskomforcie wynikłym podczas sesji.